**競技部スラローム練習会(2024年2月)の案内**

京都スキー協　競技部

１．内容

スラロームを基本に練習します。

簡単なセットから始めて、スラロームに慣れること、基本的な滑り方の習得を目指します。

２．概要

日程：2024年2月6日(火)～8日(木)　２泊

場所：戸狩温泉スキー場

宿泊：ピュアヨシゴエ　TEL 0269-65-2116

３．スケジュール

　2月6日　朝出発　午後:フリー練習　ヨシゴエ泊

　2月７日　午前・午後:ポール練習　ヨシゴエ泊

　2月8日　午前:ポール練習　午後:現地出発

４．費用

交通費　各自

宿泊代　各自現地支払い

リフト券　各自現地支払い

機材レンタル(見込み)

ポール:4,500円(15本)✕２回 = 9,000円　(300円/本)

ドリル・レンチ:1,500円✕２回 = 3,000円

　　　　　　　　　　　　　　合計12,000円

　機材レンタル代は競技部活動費より10,000円補助、残りは参加者で均等割り。

５．備考

①現地集合、現地解散とします。

②雪不足、荒天などで実行できない場合があります。

③ヘルメット、チンガード、パンチガード、シンガード(レガース)を用意ください。

④万が一、怪我、病気が発生した場合は、現地パトロールの指示に従います。

主催者は責任を負いかねます。

担当者：坂下和修

参加申込: 坂下まで連絡下さい　**期限1月23日**

メール: kazumanex21@gmail.com TEL:075-381-0282

以上